



The Principal's Email



Dear students, parents and staff,

A week ago I had the pleasure of visiting Y6 as they celebrated World Smile Day with facts and figures about smiling. One lodged in my mind. Whereas children smile on average 400 times each day, adults smile on average a disappointing 14 times each day only. Armed with this fact and that smiling has a biochemical effect which elevates mood, and has many other health benefits, I'm going to try and reach 400 smiles each day – but I need to be reminded. Perhaps we should all take note and see what happens?

As we develop our world-wide market for boarding at ESK it struck me that our own parents may know little about the benefits of a boarding school experience, and indeed that they can access it here at ESK in the form of weekly boarding, or flexi-boarding. Self-confidence and the composure to address new challenges have been noted as enhanced in those who came from boarding schools. Preparedness for living amongst other students while at university is enhanced – fewer boarding school students drop-out of universities overseas without completing their studies than their day-school counterparts, because they know how to live away from home.

As a specific case a Sixth Former who needs to concentrate on their studies, their applications to university, and develop skills to overcome home-sickness can benefit greatly by becoming a boarder for a fixed number of days each week, such as Monday to Friday. Those that live quite some distance from school will know of the tensions associated with the time lost in travel to and from school. Occasionally, parents take their children out of school for a few days as they have to be overseas and have no one to care for their children when away. At ESK we allow for students in such situations to stay in the Boarding House rather than miss valuable school lessons. While we still have room before the facility is filled with full time boarders, if you are interested in exploring what can be facilitated please feel free to contact me or our Registrar Mrs Fusun Nevzat for individual advice.

We have attached images of our smiling Y6 to warm your hearts. Aim for the 400 this weekend!

All my best wishes,

Hector MacDonald
Principal

Sevgili öğrenciler, veliler ve çalışma arkadaşlarım,

Bir hafta önce 6.sınıfların ilginç veriler ve rakamlarla destekleyip düzenledikleri Dünya *Gülümseme Günü* şenliklerine katılma sevincini yaşadım. Bunlardan bir tanesi özellikle aklıma takıldı. Çocuklar günde ortalama 400 kere gülümserken, yetişkinler sadece 14 kere gülümsüyor. Bu bilgi ve gülümsemenin ruh durumunu düzeltmesindeki biyokimyasal etkisi ve buna benzer daha birçok olumlu yönü beni de günde 400 kere gülümsemeye teşvik etti. Belki hepimiz de bunu bir deney haline getirip sonucunu bulmalıyız.

ESK olarak yurtlarımızı Dünya çapında tanıtmaya ve pazarlamaya çalışırken siz velilerimizin yatılı okulun yararları ve avantajları konusunda yeterince bilgi sahibi olmadığınızı gözlemledim. Tüm Orta/Lise öğrencilerimiz *haftalık yatılı* (flexi-boarding) imkânlardan yararlanabilirler. Yapılan araştırmalara göre yatılı ortamdaki gelen öğrencilerin kendilerine olan güveni ve karşılaştıkları zorluklar karşısında sergiledikleri güç diğer öğrencilere kıyasla daha gelişmiş oluyor. Üniversite yıllarında da diğer öğrencilerle birlikte yaşama konusunda daha hazırlıklı oluyorlar. Yatılı okuyan öğrencilerin üniversiteyi terk sayıları diğer öğrencilere nazaran çok daha düşüktür; çünkü onlar evden uzakta yaşamayı öğrenmişlerdir.

Çocuğunuzun *haftalık yatılı* kalmasını gerektirecek birkaç özel durumları örnek göstermek istiyorum. Üniversiteye hazırlanan son sınıf çocuğunuz hafta içi yurttaki derslerine ve üniversite başvurularına daha fazla zaman ayırabilir ve aynı zamanda da yavaş yavaş evden uzakta kalmayı öğrenebilir. Yine özel durumlarda okuldan uzakta yaşayan öğrencilerimiz yolda harcanan zamandan kazanmak için *haftalık yatılı* olanaklarından yararlanabilirler. Zamana zaman siz velilerin ani bir kararla yurt dışına seyahat etmeniz gerekebilir. Yine bu gibi durumlarda çocuğunuzun derslerinden geri kalmaması için geçici bir süreliğine *haftalık yatılı* olanaklarımızdan faydalanabilirsiniz. Bütün bu örnekleri ve fazlasını, göz önüne alarak *haftalık yatılı* kalmak isteyen Orta ve Lise öğrencilerimiz için özel bir paket hazırladık. Daha fazla bilgi ve detay için lütfen benimle veya Kayıt/Kabul sorumlusu Mrs. Fusun Nevzat ile irtibat kurunuz.

Ekte ayrıca kalplerinizi ısıtacak, gülümseyen 6.sınıf öğrencilerinin fotoğraflarını bulabilirsiniz.

Bu hafta sonu hedefimiz 400 gülümseme!

En iyi dileklerle,

Hector MacDonald
Okul Müdürü